襄职院工【2018】11号

**关于职工体检和已婚女职工妇科检查的**

**通 知**

各分工会：

为充分体现学院对职工的关爱，保证职工的健康，使全体职工身心健康地投入工作。根据《教师法》、《湖北省人口与计划生育条例》和《襄阳职业技术学院教职工体检工作实施办法》规定，学院于2018年7月1日—10月31日对全院职工进行健康体检和已婚女职工进行妇科检查（注：49岁及以下已婚育龄女职工妇科检查必须于8月31日以前完成）。检查地点：学院附属医院。请各分工会认真组织，及时通知到每一个职工，并讲明要求，严格遵守体检时间安排，以保证此项工作顺利完成。附属医院要建立教职工健康档案，实行跟踪服务。

附件:1.体检时间安排表

2.体检项目表

3.已婚女职工妇科检查项目表

4.体检要求

襄阳职业技术学院工会委员会

2018年6月13日

襄阳职业技术学院工会委员会 2018年6月13日印发

附件：

|  |  |
| --- | --- |
| 时 间 | 单 位 |
| 7.1-7.31 | 学院领导、机关各处室、医学院、生物工程学院、建筑工程学院、马克思主义学院、继教院、图书馆、离退休人员工作处 |
| 8.1-8.31 | 汽车工程学院、经济管理学院、外事旅游学院、师范学院、公共课部（中专部）、后勤产业服务总公司、附属医院 |
| 9.1-10.31 | 退休人员 |

1. **体检时间安排表**
2. **体检项目表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | **内 容** | **检 查 意 义** |
| 一般检查 | 血压、身高、体重、体重指数 | 评估生理机能、营养发育状况 |
| 内科 | 检查循环、呼吸、消化、神经等系统 | 了解个人健康史、心肺功能，初步排除相关疾病 |
| 外科 | 电子肛肠镜检查 | 筛查肛肠病变 |
| 眼科 | 视力，眼底（40岁及以上） | 了解白内障、玻璃体混浊等病变 |
| 全胸片 | 检查胸部、心脏、纵膈 | 排除相应部位的各类病变 |
| 心电图 | 智能十二导联心电图 | 了解有无心律失常、心肌缺血等疾病 |
| 腹部彩超 | 肝、胆、脾、双肾 | 了解腹部脏器的各类病变 |
| 前列腺彩超（男） | 前列腺 | 排除前列腺病变（如前列腺增生、肿瘤等） |
| 甲状腺彩超 | 甲状腺 | 了解甲状腺大小、形态，是否有肿块、结节、钙化等病变 |
| 颈动脉彩超 | 颈部动脉 | 了解颈动脉粥样硬化状况，预防缺血性脑卒中 |
| 血糖 | 空腹血糖 | 了解血糖代谢情况，排除糖尿病等疾病 |
| 肝功能 | 谷丙转氨酶、总蛋白、白蛋白、胆红素等 | 了解有无肝脏损伤及程度 |
| 乙肝三系 | 了解是否有乙肝病毒的感染，是否产生抗体，能否进行乙肝疫苗注射。通过乙肝抗原、抗体检查，是否存在大三阳、小三阳情况，反映乙肝病毒处于复制传染性强或处于低水平复制或病毒基本停止复制或感染后恢复期等情况。 | |
| 肾功能 | 尿素氮、尿酸、肌肝、胱抑素C | 了解肾功能，排除肾脏病变 |
| 血脂四项 | 总胆固醇、甘油三脂、高密度、低密度脂蛋白胆固醇 | 了解有无血脂异常，指导日常饮食及血脂调节 |
| 血常规 | 血液细胞分析 | 了解有无贫血、白细胞减少、血小板减少等疾病 |
| 尿常规 | **尿常规** | 了解有无泌尿系统感染、肾病等疾病 |
| 肿瘤标志物 | 男：CEA+AFP+T-PSA+F-PSA+CA15-3+CA19-9  女：CEA+AFP+CA15-3+CA125+CA19-9 | 早期肿瘤的辅助诊断，筛查消化系统、肺、前列腺、卵巢、乳腺等部位肿瘤。 |
| 动脉硬化检查 | 动脉硬化 | 了解血管弹性，判断有无动脉硬化、钙化、下肢血管狭窄等病变，评估心脑血管发病风险 |
| 胃部检查 | 胃蛋白酶原 | 了解胃部疾病，初步筛查胃癌 |
| 骨密度检查 | 骨密度（40岁及以上） | 检测骨骼生理、病理和衰老程度，预测骨质疏松及骨折危险性 |

1. **已婚女职工妇科检查项目表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | **内 容** | **检 查 意 义** |
| 子宫、附件彩超（阴式） | 子宫、附件 | 检查子宫、输卵管及卵巢有无异常 |
| 乳腺彩超 | 乳腺 | 排除乳腺增生、乳腺肿瘤等疾病 |
| 妇科检查 | 女性生殖系统 | 了解女性生殖系统有无病变 |
| 阴道镜检查 | 女性阴道、宫颈 | 可初步诊断阴道、宫颈疾病 |
| TCT | 宫颈液基薄层细胞制片 | 早期发现宫颈癌的有效方法 |
| 孕检 | 有无早孕（49岁及以下必须检查） | |
| 透环 | 子宫 | 了解避孕环在子宫腔内的位置是否正常、是否脱落等 |

（注：已婚育龄女职工（49岁及以下）检查必须于8月31日以前完成。阴式子宫、附件超声不需憋尿）

**4.体 检 要 求**

为了更准确地反映您身体的真实健康状况，请您注意以下事项：

⑴请各位职工到学院附属医院门诊四楼体检中心办理体检手续。

⑵严格按时间要求完成体检。

⑶体检前一天请您进清淡食物，不要饮酒，避免剧烈运动。

⑷体检当天早晨禁食（包括饮水、服药等），待空腹抽血及B超检查完毕后，医院提供免费早餐。

⑸请按体检项目及内容逐项检查，不要漏检，以免影响最后的综合分析。

⑹体检完毕请将体检表和相关检查单交回体检中心，供总检医生出具检查结果参考。

⑺体检表返回给您后请认真对待主检医生的建议，必要时及时复查和治疗。

⑻体检时间：周一至周五，上午7：30--11：30，下午2：30--5：00。如遇特殊情况，与学院附属医院体检中心联系，咨询电话：0710-3525161。